

## **Διερεύνηση Στρατηγικών Αντιμετώπισης Αγχогόνων Καταστάσεων σε Εφήβους E-gamers με χρήση Μεθόδων Μηχανικής Μάθησης**

*Γ. Παπαθανασίου<sup>1</sup>, Κ. Χαλκιάπουλος<sup>3,4</sup>, Γ. Αντζουλάτος<sup>3,4</sup>, Ε. Γκιντώνη<sup>2</sup>, Γ. Πανάς<sup>1</sup>*

Σκοπός της παρούσας ερευνητικής εργασίας είναι η διερεύνηση στρατηγικών αντιμετώπισης αγχογόνων καταστάσεων σε Εφήβους E-gamers με τη χρήση μεθόδων Μηχανικής Μάθησης. Γίνεται προσπάθεια αποτύπωσης του προφίλ συμπεριφοράς που παρουσιάζουν οι έφηβοι καθώς επίσης και των τρόπων αντιμετώπισης αγχογόνων καταστάσεων. Η εργασία στηρίχθηκε στην Κλίμακα «Στρατηγικές Αντιμετώπισης Καταστάσεων Άγχους» (ΣΑΚΑ), όπου δημιουργήθηκε η ηλεκτρονική της έκδοση και προωθήθηκε μέσω του διαδικτυακού τόπου <http://www.cicos.gr>, αφού αρχικά είχε εξασφαλιστεί η σύμφωνη γνώμη των διευθυντικών στελεχών των αντίστοιχων σχολικών μονάδων. Το δείγμα της παρούσας εργασίας, αποτέλεσαν έφηβοι μαθητές ηλικιακού φάσματος 13-17 ετών από σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Μέσω της χρήσης ειδικών προγραμμάτων υπολογιστικής νοημοσύνης (R), εφαρμόστηκαν τεχνικές Μηχανικής Μάθησης με επιλογή κατάλληλων αλγορίθμων ταξινόμησης, ομαδοποίησης και συσχέτισης. Επιπλέον, καθορίστηκαν οι παράμετροι των αλγορίθμων αυτών, ανάλογα με την περίπτωση εφαρμογής, προκειμένου να παραχθούν κανόνες εξαγωγής συμπερασμάτων/αποφάσεων. Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας αποτυπώνουν τρόπους συμπεριφοράς μιας κατηγορίας εφήβων - των αποκαλούμενων e-gamers - ως μια πληθυσμιακή ομάδα, η οποία πρόκειται να αποτελέσει ένα μεγάλο ποσοστό τις προσεχείς δεκαετίες ειδικότερα αν λάβουμε υπόψη την ανοδική τάση των ηλεκτρονικών παιχνιδιών του διαδικτύου και πιο εξειδικευμένα της κατηγορίας των E-sports. Ολοκληρώνοντας, έγινε αφενός η αξιολόγηση της σημαντικότητας των εξαγομένων κανόνων/γνώσεων και αφετέρου η παρουσίασή τους με όσο το δυνατόν πιο κατανοητό και φιλικό τρόπο στον τελικό αποδέκτη.

---

<sup>1</sup>Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας, ΑΤΕΙ Ιονίων Νήσων

<sup>2</sup>Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

<sup>3</sup>Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, ΑΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

<sup>4</sup>Τμήμα Μαθηματικών, Πανεπιστήμιο Πατρών