

# Τεχνικές Μηχανικής Μάθησης στη Διερεύνηση Ευαισθησίας στην Ανησυχία

*Α. Παπαπαύλου<sup>1</sup>, Ε. Λαγουδάκη<sup>1</sup>, Ι. Λώλου<sup>1</sup>, Ν. Σπύρου<sup>1</sup>, Γ. Φωτοπούλου<sup>1</sup>, Ε.  
Γκιντώνη<sup>2</sup>, Κ. Χαλκιάπουλος<sup>1,3</sup>, Γ. Αντζουλάτος<sup>1,3</sup>*

Στην παρούσα μελέτη εφαρμόζονται τεχνικές Μηχανικής Μάθησης και Εξόρυξης Δεδομένων με σκοπό την διερεύνηση της ευαισθησίας στην ανησυχία. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από την συμπλήρωση ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων τα οποία δημιουργήθηκαν με χρήση της υπηρεσίας Google Forms και αναρτήθηκαν μέσω του διαδικτυακού τόπου <http://www.cicos.gr>. Το δείγμα που συλλέχθηκε αποτελείται από 89 ενηλίκων ατόμων ηλικίας από 18 έως 28 ετών, της Κλίμακας Ευαισθησίας στην Ανησυχία (ASI-R). Η εν λόγω κλίμακα μετρά το φόβο αγχογόνων καταστάσεων που βασίζονται σε πεποιθήσεις σχετικά με τις επιβλαβείς συνέπειες των καταστάσεων που προκαλούν άγχος. Στη συνέχεια, έγινε προεπεξεργασία και στάθμιση των δεδομένων προκειμένου να μετασχηματιστούν σε μορφή κατάλληλη για την εφαρμογή αλγορίθμων Μηχανικής Μάθησης. Για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε το ανοιχτού κώδικα λογισμικό Weka, το οποίο περιλαμβάνει αλγόριθμους Μηχανικής Μάθησης και Εξόρυξης Δεδομένων. Επιπλέον, καθορίστηκαν οι παράμετροι των αντίστοιχων αλγορίθμων, ανάλογα με την περίπτωση εφαρμογής προκειμένου να παραχθούν κανόνες εξαγωγής συμπερασμάτων. Ολοκληρώνοντας, πραγματοποιήθηκε η αξιολόγηση της σημαντικότητας των εξαγομένων κανόνων/συμπερασμάτων.

---

<sup>1</sup>Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, ΑΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

<sup>2</sup>Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

<sup>3</sup>Τμήμα Μαθηματικών, Πανεπιστήμιο Πατρών